

Neu: Energie, Leichtigkeit und Leistungslust in dynamischen Zeiten

Tagesseminar

Termin: 03.03.2020

Stundenanzahl: 9

Zeitplan: 09:00 - 17:00 Uhr

Beschreibung

Die Welt dreht sich immer schneller, die Taktrate der Erwartungen und Entscheidungen erhöht sich ständig. Wie können Sie in diesen dynamischen Zeiten Ihre Energie und Lebensfreude erhalten? Das sind Fragen, die Menschen sich immer häufiger stellen - gerade auch in der Zunahme von Burn Out. Wie Ihnen das gelingen kann, wird in diesem Seminar aufgezeigt.

Schwerpunkte

- Achtsamkeit erleichtert Ihr Leben
- Die richtige Balance finden
- Dankbarkeit - spätestens am Ende des Tages
- Vereinfachen Sie radikal Ihren Arbeitsalltag
- Mit Geduld zur richtigen Lösung
- Erkennen Sie Chancen und Risiken
- Mit Humor auch die schwierigsten Situationen meistern
- Seien Sie klug: Was ist wirklich wichtig in Ihrem Leben?
- Haben Sie Mut, die richtigen Entscheidungen zu treffen
- Vertrauen Sie auf das Gelingen Ihrer Vorhaben
- Großzügigkeit zu sich und Anderen
- Hingabe: Geben und Nehmen

Zielgruppe

Alle, die sich entschleunigen wollen

Preis

230,00 €

Dozent

Simone-Annett Pommert

Ort

IHK Bildungsakademie Magdeburg GmbH

Alter Markt 8/Katzensprung
Magdeburg

Telefon: 0391 50548-290

Fax: 0391 50548-299

E-Mail: info@ibamd.de

Wir bitten Sie zu beachten, dass aufgrund der besseren Lesbarkeit unseres Weiterbildungsprogramms Personen- und Funktionsbezeichnungen in weiblicher und männlicher Form gelten

Buchung

```
if(document.getElementById('ctrl_variant_id') != null) {  
document.getElementById('ctrl_variant_id').addEventListener('change', function() { getPrice('29', '3381');  
}); } if(document.getElementById('ctrl_date') != null) {  
document.getElementById('ctrl_date').addEventListener('change', function() { getPrice('29', '3381'); }); }
```